

TAR UMT Assists World Record-Breaking Feat

现代化体育运动科学 成功 助运动员突破极限



(左起) 苏为庆、陈建运及蓝家宜。



建运检测为庆尝试打破男子1小时爬楼机世界纪录时的各种状态。

(吉隆坡12日讯) 东姑阿都拉曼管理及工艺大学(拉曼理工大学)体育科学小组通过专业科学途径,协助我国高塔竞速世界第一哥苏为庆在2023年4月7日以1.649公里(8004.8步)的记录,成功刷新男子1小时爬楼机健力士世界最远纪录,旧记录为1.610公里(7816步)。在这项新纪录完成评估程序后,就会被正式接纳为健力士记录。

这支由应用科学学院(FOAS)署理院长吕慧莹副教授、运动科学硕士生陈建运,及体育与运动科学(荣誉)理学士生蓝家宜组成的小组,在为庆的准备过程中扮演重要角色,以确保他能以最佳状态尝试打破世界记录。

吕副教授透露,为庆约1年前接洽FOAS寻求协助。她说,“为庆想了解自己在训练时的生理反应,并委托我们为他提供生理监测、营养计划、训练策略和心理准备,以尝试打破纪录。”

建运和家宜坦言,有幸和专业运动员合作,是一次激动人心的体验。建运说道,“我们很感激吕副教授给予难得的机会,让我们发挥在拉曼理工大学所学到的专业知识,协助职业运动员准备以最佳状态冲击世界纪录的壮举。”

建运补充,“这是个由始至终都很紧张的过程。我们定期测试和分析为庆的状态和表现,以便在尝试破纪录之前制定一套训练计划。在为庆尝试打破纪录的整60分钟内,我们必须保持警惕,不断监测他的状态,因为他在过程中须保持步伐、速度与状态,且不可停歇。有机会参与及见证运动员刷新世界纪录,那是多么激荡人心的光荣时刻啊!”

家宜希望拉曼理工大学能为学生制造更多机会进行这样的实践学习经历,她说,“我们从中所吸收和掌握的相关技能,是对于踏入职场前一项很好的锻炼。与常规课程相比,批判性思维、快速决策和解决问题等技能,在实际工作中发挥着显著作用;我们能在实习中培养这些软技能。”

