

## TAR UMT Developing Professionals in Psychology

### 拉曼理工大學 培育心理學專業人士

隨著社會對心理健康的認識不斷提高，市場對能以同理心和專業知識駕馭人類心理的合格心理學專業人士的需求日益增長。

了解此趨勢的東姑阿都拉曼管理及工藝大學（拉曼理工大學），為有志成為心理學專業人士的學子，提供符合國際最新潮流的專業課程。拉曼理工大學開辦的輔導和心理學課程，包括輔導科文憑、心理學（榮譽）社會科學學士和輔導碩士課程。

報讀心理學學士課程的黃凱祥分享：“我有一個親戚因患有嚴重抑鬱症而影響日常生活，偶然在互聯網上看到關於抑鬱症和維持心理健康方法的討論後，點燃了我學習心理學的兴趣。”

輔導科文憑課程學生陳紫珊說：“在高中時碰到行動管制令，由於那幾年許多人被孤立，我觀察到周圍人的心理健康產生變化，導致經歷抑鬱、社交焦慮和壓力等負面情緒。這啟發了我攻讀心理學和輔導課程，以便能以專業知識幫助和支持那些正在與心理健康搏鬥的人。”

“我在拉曼理工大學學到很多，因為講師們知識淵博且乐于助人，校園也配備完善的教學設施。幾近真實的輔導室不僅充實了我的求知過程，而且讓我了解到輔導是如何在現實中進行。”

攻讀輔導碩士課程的徐子盈說：“除了學習心理學，主辦與主題相關的講座和研討會的经验，無疑豐富了我的學習體驗。此外，我還有機會參加校外心理學教育講座，加強我在輔導上的能力，這些體驗都是利於我在未來成功的重要軟技能。”

不要錯過拉曼理工大學隆/檳/霹/彭/沙校園於4月20及21日，上午10時至下午5時舉行的開放日活動，以便面對面諮詢基礎、文憑、學士及研究生課程詳情及了解校方為合格學生提供的各種財務援助及優秀獎學金。

網站：[fssh.tarc.edu.my/programmes](http://fssh.tarc.edu.my/programmes)

WhatsApp: +6011-1078 5990

+6011-10597135



■陳紫珊（左起）、黃凱祥及徐子盈從拉曼理工大學畢業後，有望成為心理健康倡導者的明日之星。

