



TAR UMT Team Helps Athlete Break World Record 拉曼理工大学团队助运动员打破世界纪录



左起吕慧莹、苏为庆、陈建运。

(吉隆坡21日讯) 东姑阿都拉曼管理及工艺大学(拉曼理工大学)是一所致力于学术卓越的著名高等学府,向来与国内运动员紧密合作,协助他们在国际赛事大显身手。

应用科学学院(FOAS)署理院长吕慧莹副教授,连同运动科学系硕士生陈建运和体育与运动科学(荣誉)理学士生蓝家宜组成团队,成功协助我国高塔竞速世界第一哥苏为庆,打破男子模拟楼梯竞速项目在一小时内竞走最远的健力士世界纪录。

其成绩可说是令人惊喜和难以置信。苏为庆成功在一小时内,完成让人印象深刻的1.649公里,即8004.8步,并随后被认定为新的健力士世界纪录。

对于这次获得非凡的成果,新晋世界冠军苏为庆非常感激吕慧莹及其团队:“拉曼理工大学的运动科学团队利用最新的仪器和技术来评估我的体能水平,我觉得这非常棒。我能更了解自身的生理极限,并找出最适合的竞走节奏。我也学到许多关于身体在运动状况的知识,同时也了解在竞走时该如何配合心率。”

吕慧莹副教授对苏为庆的成就表示自豪,并强调这次的成功是因为团队之间能够同心协力,一起完成这次壮举。她说道:“因为运动员希望了解他在竞走时的生理反应,所以才会要求我们的运动科学团队提供生理监测、营养计划、训练策略和心理准备,来协助他打破健力士世界纪录。”

她还透露,其团队将在今年底与苏为庆再次合作,企图打破后者自己的世界纪录:“这不是容易的事,但凭借拉曼理工大学的运动科学的实验室和设备,我们认为有机会拿到更好的成绩。我们会制定一个全新策略,尝试让为庆在竞走过程中保持一定的速度,以尽量减低运动员能量的耗损。”

“像这类高水平的运动,我们必须付出很多努力来做准备。我们不仅需要制定符合运动员的个人健康饮食计划,以便他在锻炼前后的饮食,能够拥有最适量的营养。”吕慧莹副教授补充说:“我们同样要确认运动员的心率范围,能在整个小时内,保持心率每分钟一百七十下的高效率状态,他需要像我们这样拥有运动科学知识的专家来提供专业的建议。这并不像在公园里慢跑那么简单。普通人只能以这种心率维持十分钟。”

“我们计划在实验室模拟及检测苏为庆竞走的状况。拉曼理工大学的实验室的尖端仪器,绝对可以媲美国际著名大学。这些仪器使我们的运动科学团队能够准确评估出运动员吸入多少氧气和运动时消耗的能量。”

拉曼理工大学应用科学学院开办的运动科学学士课程是一个全方位的跨学科课程,涉及运动、营养、心理学和管理的科学原理。学生能学习且了解运动科学在专业领域的重要功能,包括绩效、运动方法及策略、研究和公共卫生等。该课程为学生提供体育运动和运动科学领域的实习和研究机会。所有的培训将为毕业生的资历增值,增加学生的就业机会。

