

# TAR University College In the Limelight

**南洋商報**  
NANYANG SIANG PAU

09 JULY 2017

## LING LIONG SIK: using pictorialism to enhance memory

### 林福山：调节思想情绪 脑力盛会推广激发思维

(吉隆坡 8 日讯) “你开拓大脑内的无限潜能了吗？”

马来西亚脑力认知协会 (MMLM) 再度携同拉曼大学 (UTAR) 及拉曼大学学院 (TAR UC) 联办第 13 届大马脑力盛会

(MFoM)，灌输社会大众有关大脑的无限潜力与其重要性。

主要赞助商—林木生集团有限公司董事经理丹斯里林福山说，智力培养与体能锻炼须并重，精神与身体健康都是人类迈



林良实 (左起)、林时清及林福山在第 13 届大马脑力盛会上，观赏叠纸杯表演。

向健全生活不容忽视的一环。

他指现代人不想受病痛折磨而更注重健康，惟只是上健身房是不够的，也需保持健康的生活方式及培养智力。

#### 游戏活动提升脑力

林福山今日在第 13 届大马脑力盛会开幕礼上说，大脑是复杂器官，不仅能计算和储存无限信息，也有调节思想与情绪及控制人体行动的能力。

“随着学到的越多，人类变得越聪明，为了提高创新能力，必须时刻锻炼大脑思维。”

大马脑力认知协会注册于 2006 年 7 月 4 日，旨在推荐各

种与提升脑力有关的技巧。该会寄望通过提升人力资源以面对全球化挑战，进而为国家发展作出贡献。

以“卓越脑力”为题的第 13 届大马脑力盛会提供活动包括第三届校际数独大赛、纸飞机挑战、每小时活动角落、魔术表演、大脑游戏、脑力认知相关产品等。

其中让人瞩目的是中国国际记忆大师黄胜华的记忆示范，他也亲身讲解与探讨人类的记忆潜能。

出席者包括拉曼大学校长拿督蔡贤德及拉曼大学学院院长拿督陈泽却博士。

### 林良实：运用联想增强记忆

大马脑力认知协会主席敦林良实医生说，生动描写的运用 (Pictorialism) 可帮助增强记忆，记下的事物不会轻易忘却。

“这记忆法要诀在于运用联想能力，使所需记下的事物更容易在大脑储存，比如提起双子塔，就需联想到它是矗立在吉隆坡风景中的地标性建筑，

而非拼音 “Twin Tower”。

“以此类推，只要反复练习几遍，所需学习的事物就会烙印脑海中。”

他亦引用德国神学家马丁路德的名言：“如果我休息，我就会生锈”来勉励年轻人多用大脑思考，以免随着时间推移而使思维能力变弱。