

SIPMA: TAR UMT Athletes Won 3 Gold and 6 Silver Medals 拉曼理工大学健儿 SIPMA 收获3金6银5铜



(左起) 跳高银牌太永、男排队长洪豪骏扣球瞬间、泳将何嘉漩收获丰富。

(吉隆坡6日讯) 东姑阿都拉曼管理及工艺大学(拉曼理工大学)健儿在2023年9月10日至17日举行的第9届大马教育学府运动会(SIPMA)中大放异彩。在这项由教育部和高等教育部旗下的大马私立大专体育理事会(MASISWA)所主办的运动会,拉曼理工大学的健儿们表现出色,共夺得3金、6银及5铜。

SIPMA是一个让全国公立和私立高等教育机构的运动员施展才华的竞技平台,同时是一个加强来自不同学府的选手和相关体育组织成员之间的联系平台。

就读拉曼理工大学檳城分校的会计与金融(荣誉)商学士课程的何嘉漩在游泳项目表现标清,夺得一金、一银和一铜,充分展现其卓越的实力。她受访时把胜利归功于良好的心理素质,“拥有坚强和积极的心态是我致胜关键。坚定不移的信念、决不放弃的坚持,及相信自己的能耐同样很重要。”

当上课和培训时间出现重叠时,嘉漩会另择时间自动自发训练以保持最佳状态;由此可见嘉漩对体育所展现的非凡自律精神。

就读平面设计科文凭课程的太永(Dyllon Thye Weng Ratchaga),在跳高项目中摘下一面银牌。他认为细致分析表现、严格自我检讨、有自律的自我训练,及从每个错误中学习和改进的决心等,是他的成功因素。他说:“没人能比我更能推动自己前进。当我跨不过横杆时,一定先检讨哪个细节做得不好,以免重蹈覆辙。通过一步一脚印提高表现,不犯同样的失误。另外,不自尊心影响表现,毕竟总会有人能跳得比我更高。”

太永充分利用拉曼理工大学的室内田径跳高设备助提高表现。“在每次训练,我都会录制越过横杆的视频后进行动作分析,以改进并从错误中学习。在参加SIPMA前,我就是使用这种方法来改

赛项	组别	奖牌	选手
游泳	女子4x100米混合泳接力	金	
	女子50米蝶泳	银	何嘉漩
	女子100米蝶泳	铜	
	女子100米蛙泳	金	
	女子200米蛙泳	银	黄晓棠
	女子50米蛙泳	铜	
	男子200米自由泳	银	
	男子400米自由泳	铜	许本豪
	男子50米仰泳	金	李耀阳
	男子50米自由泳	银	
田径	男子组	铜	卢宏斌
	跳高	银	太永
排球	男子组	银	男排队
	女子组	铜	女排队